

DENNÍ REŽIM

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	
6:45 – 7:15 budíček, hygiena rozcvička	6:45 – 7:15 budíček, hygiena rozcvička	6:45 – 7:15 budíček, hygiena rozcvička	6:45 – 7:15 budíček, hygiena rozcvička	6:45 – 7:15 budíček, hygiena rozcvička		
7:15 – 7:45 snídaně	7:15 – 7:45 snídaně	7:15 – 7:45 snídaně	7:15 – 7:45 snídaně	7:15 – 7:45 snídaně		
7:45 – 8:00 ranní ztišení	7:45 – 8:00 ranní ztišení	7:45 – 8:00 ranní ztišení	7:45 – 8:00 ranní ztišení	7:45 – 8:00 ranní ztišení		
8:15 – 9:00 ranní komunita	8:15 – 9:00 ranní komunita	8:15 – 9:00 ranní komunita	8:15 – 9:00 ranní komunita	8:15 – 9:00 ranní komunita	8:00 – 8:30 budíček, hyg.	8:00 – 8:30 volná snídaně
9:00 – 9:10 „kouřová“	9:00 – 9:10 „kouřová“	9:00 – 9:10 „kouřová“	9:00 – 9:10 „kouřová“	9:00 – 9:10 „kouřová“	8:30 -9:00 snídaně	8:30 – 13:00 osobní volno/ volitelné aktivity
9:10 – 10:40 pracovní terapie	9:10 – 10:40 pracovní terapie	9:10 – 10:40 pracovní terapie	9:10 – 10:40 pracovní terapie	9:10 – 10:40 pracovní terapie	9:00 – 9:45 ranní komunita	
10:40 – 11:00 svačina	10:40 – 11:00 svačina	10:40 – 11:00 svačina	10:40 – 11:00 svačina	10:40 – 11:00 svačina	10:00 – 12:30 generální úklid	
11:00 – 12:30 pracovní terapie	11:00 – 12:30 pracovní terapie	11:00 – 12:30 pracovní terapie	11:00 – 12:30 pracovní terapie	11:00 – 12:30 pracovní terapie		
12:30 – 13:00 coffe break	12:30 – 13:00 coffe break	12:30 – 13:00 coffe break	12:30 – 13:00 coffe break	12:30 – 13:00 coffe break	12:30 – 13:00 coffe break	
13:00 – 14:00 oběd	13:00 – 14:00 oběd	13:00 – 14:00 oběd	13:00 – 14:00 oběd	13:00 – 14:00 oběd	13:00 – 14:00 oběd	13:00 – 14:00 oběd
14:00 – 15:30 skupinová psychoterapie/ interakční skupina	14:00 – 15:30 skupinová psychoterapie	14:00 – 15:00 samořídí skupina	14:00 – 15:30 skupinová psychoterapie/ velká komunita	14:00 – 15:30 skupina na existenciální témata/ gender skupina	14:00 – 18:30 společný výlet	14:00 – 18:30 osobní volno/ volitelné aktivity/ návštěvy v komunitě
15:30 – 16:00 coffe break	15:30 – 16:00 coffe break	15:00 – 16:30 arteterapie	15:30 – 16:00 coffe break	15:30 – 16:00 coffe break		
16:00 – 17:30 společná sportovní aktivita	16:00 – 17:30 gender skupina/ prevence relapsu		16:30 – 17:00 coffe break	16:00 – 17:00 hodnotící skupina		
17:30 – 18:30 osobní volno	17:30 – 18:30 osobní volno	17:00 – 18:00 terapeutická skupina – jiné terap. techniky	17:00 – 18:30 osobní volno	17:00 – 18:30 osobní volno		
		18:00 – 18:30 osobní volno				
18:30 – 19:00 večeře	18:30 – 19:00 večeře	18:30 – 19:00 večeře	18:30 – 19:00 večeře	18:30 – 19:00 večeře	18:30 – 19:00 večeře	18:30 – 19:00 večeře
19:00 – 20:00 večerní komunita relaxace	19:00 – 20:00 večerní komunita	19:00 – 22:00 osobní volno hygiena	19:00 – 20:00 večerní komunita relaxace	19:00 – 20:00 klub	19:00 – 23:00 osobní volno (film) hygiena	19:00 – 20:00 večerní komunita
20:10 – 20:40 vzdělávání	20:00 – 22:00 osobní volno hygiena		20:00 – 22:00 osobní volno hygiena	20:00 – 22:00 osobní volno hygiena		20:00 – 23:00 osobní volno (film) hygiena
20:40 – 22:00 osobní volno hygiena						
22:00 večerka						
Náplň jednotlivých skupinových aktivit se může během týdne měnit podle aktuálně přítomných terapeutů ve službě.				23:00 večerka	23:00 večerka	