



VOLITELNÉ AKTIVITY

V době osobního volna (nejčastěji o víkendu nebo o svátcích) mají klienti možnost výjezdu mimo komunitu. Aktivity v době volného času jsou zcela dobrovolné. Je však nutné dodržet pravidla komunity, která se týkají výjezdů klientů v 0. a 1. fázi mimo komunitu a oznámení výjezdů s týdenním předstihem na nedělní komunitě.

Aktivity jsou plánované tak, aby minimálně narušili program komunity.

Náklady na dobrovolně volitelné aktivity si klienti hradí sami.

Výčet aktivit, které jsou dosažitelné v blízkém okolí:

NÁVŠTĚVA HOROLEZECKÉ STĚNY

Lezecká stěna TJ Lokomotiva Plzeň

Úslavská 75, 326 00 Plzeň

- **plocha:** 900m²
- **parkování:** přímo v areálu
- **počet cest:** více než 150 lezeckých cest
- možnost **lezení pro děti**
- horolezecké **kurzy pro veřejnost**
- **školení instruktorů**
- **půjčovna vybavení**

Provozní doba

Sledujte prosím změny provozní doby v sekci Aktuálně.

pondělí - pátek **14:00 - 22:00**, (8:00 - 14:00 **pouze na objednávku** *)

sobota - neděle **10:00 - 21:00**, (8:00 - 10:00 **pouze na objednávku**)

Vstupné (Ceny jsou uvedeny v Kč včetně DPH a jsou stanoveny jako minimální)

	Cena za 1 hodinu	DOSPĚLÍ	Student / Mládež	Školy**
Po - Pá	8:00 - 14:00 *	60,-	50,-	200,-
	14:00 - 17:00	80,-	60,-	200,-
	17:00 - 22:00	100,-	80,-	200,-
So - Ne	8:00 - 10:00 *	90,-	70,-	200,-
	10:00 - 21:00	90,-	70,-	200,-

*) v těchto časech **pouze na objednávku** mimo dny s běžnou otevírací dobou,

****) cena bez instruktora**

Lezení s instruktorem na 2 hodiny (pro skupiny)

počet osob	cena za skupinu na 2 hodiny	školní skupiny za 2 hodiny
1-3 osoby	800,- (+ vstupné)	640,- (+ vstupné)
4-6 osob	900,- (+ vstupné)	720,- (+ vstupné)
7-12 osob	1 400,- (+ vstupné)	1 120,- (+ vstupné)
13-18 osob	2 040,- (+ vstupné)	1 640,- (+ vstupné)
19-24 osob	2 640,- (+ vstupné)	2 120,- (+ vstupné)

Půjčovna

sedák či dětský celotělový úvazek 20,- jistící karabina + jistítko 10,-
lano 50,- lezecké boty 50,-



Lezecká stěna Sportcentrum Koloseum Plzeň

Sokolovská 76, Plzeň, 323 00, **Telefon: +420 774 378 775, Telefon: +420 377 970 269,**

E-mail: info@koloseum.info

Otevírací doba

Pondělí – Pátek **6:00 - 22:00**

Sobota – Neděle **7:00 - 22:00**

Lezecká stěna je vysoká 9,5 metru a nejdelší cesta má až 13 m. Pro náročnější lezce nechybí ani převislé cesty do obtížnosti 9.-UIAA. Najdete zde 40 stezek od obtížnosti 3 do 9-UIAA. Jsou samozřejmě odlišeny barevně a u každé je štítek s označením obtížnosti.

Boulder se rozkládá na 140m² a je 4,5 metru vysoký. Je určen pro lezení bez jištění a pro vaši bezpečnost je vybaven dopadovou matrací.

V celém komplexu se o vás postarají naši špičkově proškolení instruktoři. Zalézt si můžete přijít samostatně nebo si objednejte vlastního instruktora, který se vám bude celou po celou dobu 100% věnovat. Využít můžete také naše kurzy.

Lezecká stěna i boulder jsou zahrnuty do společného vstupného s fitness centrem. Proto neplatíte nic navíc. Vyzkoušejte jednorázové vstupné nebo si zakupte některou z našich cenově výhodných permanentek.

Ceník

HOROLEZECKÁ STĚNA 90 Kč/hod

Půjčovné

Karabina 20 Kč

Lano 40 Kč

Lezačky 30 Kč

Magnesium 20 Kč

Sedák 20 Kč

VÝLET DO AQUAPARKU

Aquapark Beroun

Na Ostrově 900, 266 01 Beroun

K dispozici je venkovní tobogán 78m, tobogán divoká voda 58m, zdvojená skluzavka 15m.

Otevírací doba

BAZÉN 25 m a PÁRA

pondělí: 14:00 – 22:00

úterý až pátek: 7:00 – 22:00

víkendy a svátky: 8:00 – 22:00

ATRAKCE, TOBOGÁNY, RELAX

pondělí až pátek: 14:00 – 21:30

víkendy a svátky: 10:00 – 21:30

Vstupné

ATRAKCE (včetně bazénu 25m) všední den víkendy/svátky

DOSPĚLÍ

1 hod. 100,- Kč 120,- Kč

2 hod. 130,- Kč 150,- Kč

3 hod. 160,- Kč 180,- Kč

HROMADNÉ VSTUPNÉ - 10 a více vstupů sleva 10%



PLAVECKÝ BAZÉN	všední den	víkendy/svátky
DOSPĚLÍ		
60 min.	55,- Kč	75,- Kč
90 min.	70,- Kč	100,- Kč

Bazén Slovany

Nabízí vnitřní a vnější 50 m bazén a dětský bazén pro sportovní vyžití zejména plavců, aquabel, vodních pólistů, moderních pětibojářů a vodních záchranářů, další vodní atrakce typu 86 metrového tobogánu, dětského brouzdaliště, divoké řeky, vířivky, relaxačního bazénu, dámské i pánské páry, největší saunu v městě Plzni s kapacitou 31 „saunařů“.

Vstupné

	do 1,5 h	do 3 h	celodenní
plné	65 Kč	95 Kč	110 Kč
slevové	45 Kč	75 Kč	90 Kč

Provozní doba

Provozní hodiny vnitřního bazénu včetně atrakcí a karibik koutku

pondělí – pátek 6:30 – 21:00 hodin

sobota – neděle, svátek 9:00 – 20:00 hodin

Vstup do atrakcí včetně brouzdaliště a Karibik koutku je již v ceně základního vstupného.

Provozní hodiny malého (výukového) bazénu

Během školního roku (neplatí o prázdninách):

pondělí - pátek zavřeno

sobota, neděle, svátek 9:00 - 20:00 hodin

Během školních prázdnin:

pondělí - pátek 6:30 - 21:00 hodin

sobota, neděle, svátek 9:00 - 20:00 hodin

Vstup do malého bazénu je již v ceně základního vstupného.

Provozní hodiny venkovního bazénu

pondělí – neděle 9:00 – 20:00 hodin

BOWLING

BB Profi Bowling

Dělostřelců 1224, Nové Město, 337 01 Rokycany

Bowlingová čtyřdráha je nejmodernější zařízení svého druhu v Rokycanech. Poskytuje vysoký herní komfort a splní vaše nejnáročnější požadavky na hru. Spokojeni budou jak úplní začátečníci, tak ostřílení profesionálové.

Rezervace bowlingových drah – telefonicky na telefonním čísle +420 775 174 404.

Cena od 190 – 290 Kč/hodinu

Otevírací doba



Po: zavřeno
Út: 14:00 – 22:00
St: 14:00 - 22:00
Čt: 14:00 - 22:00
Pá: 14:00 - 00:00
So: 14:00 - 00:00
Ne: 14:00 - 22:00

Restaurace a bowning Vignetta

Dolní příkopy 62, 337 01 Rokycany

Čtyři dráhy s kvalitním zázemím umožňují hru pro zábavu i pořádání oficiálních turnajů.

Dráhy si můžete předem zarezervovat přímo na našich stránkách, nebo na telefonním čísle 601 391 400.

Cena od 190 – 290 Kč/hodinu

Otevírací doba

Po – Čt: 10:00 - 23:00

Pá – So: 10:00 - 01:00

Ne 10:00 - 23:00

HRA PAINTBALL

Paintball SPA arena

Denisovo nábřeží 1217/3, Plzeň 301 00 v prostorech bývalých plzeňských Městských lázní

Rezervace a organizace akcí:

Katka Kolocová, e-mail: info@paintball-plzen.cz, tel.: (9-18:00): **+420 733 130 020**

Cena: 650 CZK / 4 hod.

Cena základního setu (hrajete rozvázně a šetříte municí? Chcete se u nás stavit, dát si pár her a zase běžet? Pak je pro Vás základní balíček ideálním řešením!)

Za cenu 650 Kč obdržíte všechno, co je pro hru potřeba - značkovač, masku, rukavice, overal a 200 kuliček. Hrát můžete až 4 hodiny. A pokud Vám nevystačí kuličky, můžete si je dokoupit po 100 ks = 100 Kč.

PP Areéna

Hřiště Líně Plzeň

Dominantou prostoru je bývalá budova velitelství Letky, tzv. "Téčko". Objekt má dvě patra, půdu a sklep, které spojuje schodiště. Celkově tak lze využít kryté plochy o rozloze 5500 m².

Okolí budovy je také hratelné a tvoří jej systém překážek a bunkrů ze dřeva i pneumatik. Celková plocha, kterou lze zatím využít k hraní je 25 000 m².

Nově je hřiště rozšířeno o dvě nová oddělená hřiště. V nejbližší době můžete očekávat jejich popis, ale už nyní se na ně můžete podívat ve fotogalerii :)

Malé tematické hry lze hrát v jednotlivých částech. Možné je také uspořádat velkou akci v rámci celého areálu až o 150 účastnících.

Samozřejmostí je bezpečnostní zóna, kde se o Vás postará náš špičkový personál. Přímo v bezpečnostní zóně naleznete také parkoviště pro několik desítek aut. Zákazníkům je k dispozici také šatna.

Po předchozí domluvě jsme schopni zajistit také občerstvení.

Hřiště Lhota Plzeň

Naše nejnovější hřiště se nachází vedle pomocné runway letiště Líně mezi jednotlivými železobetonovými bunkry původně sloužícími k hangárování letadel.



Dominantou hřiště je bývalá administrativní budova letky, která je dvoupatrová a poměrně členitá. Vniknout do tohoto objektu je možné hned několika upravenými vstupy, což umožňuje perfektní hratelnost objektu.

Hřiště se samozřejmě nachází také kolem hlavní budovy. Jde o spleť sítí uměle vytvořených překážek. Přední část hřiště je tvořena překážkami z pneumatik, v zadní části mezi budovou a lesem je potom louka s labyrintem překážek převážně ze dřeva.

Momentálně je využito cca 10.000 m² z celkové plochy 30.000m², kterou plánujeme do budoucna také využít.

Indoor hřiště Mýto

Spodní patro je velice živé, užijete si na něm hry rychlejšího typu, horní patro vám nabídne opravdový boj v budově a objektech. Díky dvěma schodištím je dokonce možné spojit obě patra v jedno hřiště.

Výhodou tohoto hřiště je možnost neomezeného 24 hodinového provozu.

Outdoor hřiště Mýto

Hřiště je situováno v areálu parku. Mimo stromů tady potkáte překážky ze dřeva, z vojenských beden nebo z pytlů s pískem. Jde o velmi členité hřiště, na kterém si pohodlně zahraje až 30 hráčů.

Hřiště se nachází hned vedle hlavní budovy - staré sladovny, 10 m od parkoviště. Ze všech stran je ohraničeno ochrannou sítí, která umožňuje pozorovat hru odkudkoliv.

Je stanoven minimální počet hráčů viz web. Doplatek za chybějící hráče je 250,- Kč / osoba.

Skupiny hráčů, nevytěžující kapacitu hřiště více než ze 70 %, jsou běžně spojovány s dalšími skupinami.

Cena

Základní set pro běžnou hru 650Kč / osoba na 4 hodiny hraní

- **200 kuliček v ceně**
- Základní vybavení - značkovač, maska, rukavice, kombinéza
- Vstup na hřiště zdarma
- Organizace akce

Dokoupení dalších kuliček 1 kulička = 1 Kč

PROJÍŽDKA NA KONÍCH

Ranč Šídlovák

U Šídloveckého rybníka, 323 00 Plzeň, *Tel.:* 731 111 204, *Email:* objednavka@rancsi...

WWW: www.rancsidlovak.cz

Ranč Šídlovák v Plzni pro milovníky koní, ať děti anebo dospělé, nabízí vyjíždky do krásné přírody nebo pro ty méně odvážné vodění na koních. Trasy vyjížděk vedou romantickou přírodou kolem plzeňských rybníků, lesem až k historické památce Kolomazná pec.

Láká vás jízda na koni? Vydejte se na westernovou vyjíždku po malebné krajině kolem Šídlovského rybníka. K dobré pohodě pro milovníky domácího jídla patří i stylová nekuřácká hospůdka s interiérem dřevěné chaloupky, s krbem, udírnou a terasou.

Ranch 79, Smědčice 79

338 24 Smědčice, Mgr. Kateřina Marešová, *Tel.:* + 420 720 101 780, maresova@ranch79.cz

Nabízíme individuální kurzy ježdění na koni.

Vyučujeme na našich koních. Začíná se vždy seznámením jak se u koní chovat a prací ze země. Pak se postupně pokračuje v ježdění podle schopností jezdce.

Náš ranč se zaměřuje na westernové ježdění a přirozenou komunikaci mezi koněm a člověkem. Máme dlouholeté zkušenosti v chovu koní.



Učíme jak děti od 6let, tak dospělé.
Cena jedné hodiny je 350,- Kč.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na telefonním čísle 603225029.

NÁVŠTĚVA KOSTELA – ÚČAST NA BOHOSLUŽBÁCH

Zachování významu neděle jako dne odpočinku a setkání s Bohem. Proto jako volitelnou formu trávení volného času nabízíme účast na bohoslužbě a setkání s lidmi z nedrogového prostředí.

Evangelická církev metodistická

Husova 14, Plzeň

Bohoslužby v neděli od 9:00 hodin, farář: Mgr. Filip Jandovský

Evangelická církev metodistická

Bolevecká náves 2, Plzeň

Bohoslužby v neděli od 9:30 hodin, farář: Ing. Pavel Kuchynka

Apoštolská církev Plzeň – Církev bez hranic

Prokopova 28A, Plzeň, v 1. patře

Bohoslužby v neděli od 10:00 hodin, kazatel Ing. Jiří Šrom

Českobratrská církev evangelická v Rokycanech

Jiráskova 481, 337 01 Rokycany

Bohoslužby v neděli od 9:30 hodin, kazatel Odřej Pellar

Českobratrská církev evangelická Chrást

Železniční 477, 330 03 Chrást

Bohoslužby v neděli od 9:30 hodin, farář Karel Šimr

Římskokatolická církev Rokycany

nám. Josefa Urbana 52, 337 01 Rokycany

Bohoslužby v neděli od 9:00 hodin, administrátor farnosti P. Mgr. Marek Winiarski