



## Aktivizační program pro uživatele Domu na půl cesty Bójka (dále DPC)

Každý uživatel DPC je již jako zájemce o službu srozuměn s aktivizačním programem, který je povinen dodržovat. Od pracovníka obdrží veškeré potřebné informace týkající se programu.

V DPC jsou pro uživatele závazné (dle pracovně-právního poměru) tyto povinné činnosti:

1. **Skupina s uživateli** – probíhá jednou týdně ve stanový den i čas (obvykle v pondělí od 18 hodin – není-li státní svátek) Jedná se o setkání všech uživatelů s vedoucím služby, případně s pracovníkem. Skupina má jednak informativní charakter a taktéž slouží ke sdělení novinek u uživatelů a k řešení různých záležitostí spojených s pobytem/provozním režimem v DPC (např. neshody mezi uživateli, nepořádek atd.). Na skupině také může proběhnout namátkové testování na přítomnost návykových látek. Skupina je povinná pro všechny uživatele, kteří nejsou prokazatelně v zaměstnání na směně.
2. **Wo-Pruz** – probíhá ve všední dny ráno od půl deváté v kanceláři pracovníků. Aktivita je určena pro nepracující uživatele a pro uživatele, kteří mají jiný pracovní vztah než pracovní poměr (vč. Studujících) a daný den nemají směnu (vyučování). Účelem je aktivizování nezaměstnaných uživatelů, získání a udržení návyků potřebných k setrvání v zaměstnání. Uživatelé hovoří s pracovníkem o svých plánech na daný den, což je prospěšné pro další práci s nimi a pro efektivnější vypracování individuálního plánu. Další téma si mohou uživatelé služby zvolit sami nebo je vybráno pracovníkem.
3. **Pečení v dobrovolnickém centru Totem** – probíhá obvykle jednou za 14 dní ve středu. Tato aktivita je určena pro nezaměstnané. Účelem je aktivizování nezaměstnaných uživatelů a udržení návyků potřebných k získání a následném setrvání v zaměstnání. Dále je účelem této aktivity získání kontaktu se společenským prostředím (zejména mezigenerační). Uživatelé se prostřednictvím této aktivity zdokonalují v domácích pracích v oblasti vaření, pečení a údržby kuchyně. Toto je důležité, pro jejich následné samostatné bydlení.



4. **Skupina sociálních dovedností** – probíhá jednou týdně ve stanový den (obvykle v pondělí od 19ti hodin, není-li státní svátek). Aktivita je určena pro nepracující uživatele a pro uživatele, kteří mají jiný pracovní vztah než pracovní poměr a daný den nemají směnu. Účelem je předávání informací v oblasti sociálních a pracovních věcí, včetně praktických nácviků – zaevidování na ÚP, finanční gramotnost, přijímací pohovor, psaní motivačního dopisu, atp. Uživatelé se ve skupině připravují na jednání s potencionálními zaměstnavateli, jednání s úřady a jinými institucemi. Uživatelé jsou tímto motivováni k samostatnému jednání.
5. **Generální úklid** – probíhá vždy první neděli v měsíci. Smyslem je nácvik domácích prací, péče o domácnost. Činnost je povinná pro všechny uživatele, kteří nejsou prokazatelně na pracovní směně. Ke generálnímu úklidu je vypracován zvláštní seznam, co je jeho součástí.
6. **Pracovní skupina** – pracovní skupina je zpravidla každou středu od 18 hodin. S činností, která bude, jsou uživatelé seznámeni před konáním. Uživatelé jsou seznamováni s možností drobných oprav, učí se vařit, péct, tvoří drobné umělecké předměty. Aktivita je určena pro nepracující uživatele a pro uživatele, kteří mají jiný pracovní vztah než pracovní poměr a daný den nemají směnu. Smyslem pracovní skupiny je procvičení manuální zručnosti, logického myšlení, procvičování jemné motoriky, komunikace v týmu.
7. **Volnočasová aktivita/Sportovní aktivita** - aktivita se obvykle odehrává každou neděli od 14ti hodin. Aktivita je určena pro všechny uživatele, kteří daný den nemají směnu. Na plánování činnosti se aktivně účastní uživatelé spolu s pracovníkem. Smyslem je aktivní trávení volného času a znalost vyhledávání příležitostí.

Seznámil se a porozuměl: .....

Dne: .....

**Aktualizace 3/2021**

**STŘEDISKO KŘESŤANSKÉ POMOCI PLZEŇ**  
Božkovská 511/20, 326 00 Plzeň, tel.: 377 224 320  
**DŮM NA PŮL CESTY – BÓJKA**  
Palackého 39/16, 301 00 Plzeň, tel.: 777 570 665

**IČ: 405 245 66**  
e-mail: [office@skp-plzen.cz](mailto:office@skp-plzen.cz)  
[www.skp-plzen.cz](http://www.skp-plzen.cz)  
e-mail: [dpc@skp-plzen.cz](mailto:dpc@skp-plzen.cz)